



Č. REG. MK ČR E 12517. městěník obce Medlov

# ZPRAVODAJ OBCE MEDLOV

Vážení spoluobčané,

přinášíme vám 2. číslo speciálního vydání zpravodaje s užitečnými informacemi k zamezení šíření nákazy COVID-19 a dalšími informacemi z dění v naší obci. Tentokrát nezapomeneme ani na malé pobavení.

Píšete si o to, abych vám sdělil, jak se mají naši občané, kteří musí dodržovat karanténu a jak se daří těm, kteří jsou přímo postiženi touto virovou nákazou. Snad mohu podat informaci, že řada lidí v karanténě má negativní první testy, ty se ale budou muset zopakovat. Teprve po druhém negativním testování lze říci, že nejste nakaženi. Jinak máme v Medlově celkem tři nakažené. Nejde o žádné dramatické číslo, a to i vzhledem k tomu, že se prvním dvěma osobám již začíná dařit lépe. Toto sdělení považuji za dostačující zprávu pro vás ostatní. Věřím, že jim v této době všichni držíme palce a přejeme si, ať se brzy mezi námi objeví v plné síle.

## **Jak likvidovat jednorázové roušky?**

Dovolujeme si doporučit vaší pozornosti stanovisko Státního zdravotního ústavu k nakládání s odpadem v době epidemie COVID-19 a sdělení Ministerstva životního prostředí ČR k nakládání s ochrannými rouškami. Pro obce i odpadové firmy je důležité především to, že domácnosti v karanténě (nebo domácnosti s potvrzeným onemocněním COVID-19) by měly svůj veškerý odpad (včetně použitých roušek a kapesníků) ukládat do pytlů a zavázané pytle odkládat výhradně do směsného komunálního odpadu. Pro domácnosti, které nejsou v karanténě nebo nejsou přímo infekční se nic, ani v třídění odpadů, nemění. Doporučujeme ale dodržovat postup, jako bychom v karanténě byli.

## **Jak dezinfikovat látkovou roušku?**

Obec a řada jednotlivých šiček se postarala o to, aby každý z nás měl svou roušku. Chceme-li ale vyloučit nebo zmírnit riziko nákazy, musíme se o roušku patřičně starat a dezinfikovat ji. Jednoduchý návod je roušku vyprat a následně vyžehlit napařovací žehličkou. Ideálně každý den. Další možností je do roušky vložit látkový kapesník nebo jiný kus látky, který na konci dne vyhodíme a roušku přežehlit napařovací žehličkou. Jsou i další možnosti, které naleznete na internetových stránkách. Pokud se o svoji roušku nebudeme starat, může se snadno stát nositelem nákazy pro další osoby. Její efekt se tak může velmi rychle ztratit.

## **Zajištění a vyzvednutí eReceptu jinou osobou**

eRecept může lékař vystavit na základě žádosti pacienta bez jeho přítomnosti v ordinaci a bez vyšetření pouze v případě, že:

- tak rozhodne lékař (pokud je mu dobře znám zdravotní stav pacienta nebo má k dispozici jeho zdravotnickou dokumentaci),
- se jedná o trvale užívané léky,
- zdravotní stav pacienta je stabilizován,
- medikace je dobře nastavena.

Způsoby předání eReceptu (určuje pacient):

**NEJVHODNĚJŠÍ A NEJEDNODUŠŠÍ BEZKONTAKTNÍ ZPŮSOB PŘEDÁNÍ eReceptu – prostřednictvím SMS zprávy na jakýkoliv mobilní telefon** – eRecept je zaslán na uvedené telefonní číslo textovou zprávou s identifikátorem. SMS zprávu může pacient přeposlat na další telefonní číslo; eRecept může v lékárně vyzvednout i jiná osoba.

eRecept může bez přítomnosti pacienta vystavit i zastupující praktický lékař, případně specialista, který má informace o zdravotním stavu pacienta. Lékař, který nemá informace o zdravotním stavu pacienta a nemůže si ověřit, jaké léky jsou mu pravidelně předepisovány, nemůže eRecept bez vyšetření pacienta vystavit.

### **Tekutý alkoholový prostředek pro dezinfekci rukou – UPOZORNĚNÍ:**

- Způsobuje vážné podráždění očí
- Hořlavá kapalina
- Uchovávejte mimo dosah dětí

Chraňte před teplem, otevřeným ohněm, horkými povrchy, jiskrami, otevřeným plamenem a jinými zdroji zapálení. Zákaz kouření.

#### **První pomoc:**

**Při zasažení očí:** Vymývejte oči tekoucí vlažnou vodou několik minut, pokud má postižený kontaktní čočky vyjměte je a pokračujte ve vyplachování. Přetrvává-li podráždění očí vyhledejte lékařské ošetření.

**Při požití:** zajistit lékařské ošetření.

### **Doporučení Krajské hygienické stanice Olomouc**

KHS doporučuje všem osobám, které se nacházejí na území Olomouckého kraje, aby si pro vlastní potřebu vedli záznamy o svém pohybu na veřejných místech, zejména, aby si zapisovaly veškerá setkání s ostatními osobami.

Tyto soukromé záznamy by měly obsahovat:

- datum, čas a délku kontaktu s jinými osobami;
- místo, kde ke kontaktu došlo;
- osoby, které byly kontaktu přítomny;
- informace o tom, kdy došlo ke změně zdravotního stavu;
- datum, kdy byla změna zdravotního stavu konzultována po telefonu s lékařem;
- popř. použité ochranné pomůcky při kontaktu s jinými osobami.

Př. záznamu:

- 23. 3. 2020, 12:00 – 12:30, OC Haná – Tesco Olomouc, platba u pokladny č. 5, látková rouška
- 23. 3. 2020, 13:00 – 13:30, návštěva zubaře: MUDr. Novák, Chválkovická 1111, Olomouc, v čekárně přítomni 2 pacienti, jednorázová rouška, kontakt s lékařem a sestrou cca 15 min, bez roušky.

Tyto záznamy KHS doporučuje uchovávat alespoň po dobu 20 dnů zpětně. Při důsledném zápisu bude v případě prokázání nákazy onemocněním COVID-19 u takovéto osoby možné ze strany KHS

přesněji a rychleji dohledávat možné další nakažené osoby. Zamezení šíření onemocnění COVID-19 tak bude efektivnější.

**Záznamy KHS nezasílat**, údaje by byly KHS telefonicky sděleny pouze na vyžádání, tedy v případě, kdy by tyto osoby byly ze strany KHS osloveny z důvodu zjišťování možných kontaktů.

### **Informace ze skládky EkoUnimed**

Vzhledem ke kapacitě zaměstnanců a prodloužení opatření proti šíření koronaviru jsme rozhodli o zrušení svozu bioodpadu dne 3.4. – první svoz tohoto jara. Současně žádáme všechny občany, aby nevyváželi popelnice s bio odpadem v době svozu komunálního odpadu! Rovněž by neměl být bioodpad ukládán do popelnic s komunálním odpadem! Minulý svoz bylo o 6 tun více komunálního odpadu, protože obsahoval právě hodně bio složky. Takové popelnice nebudou příště vyvezeny!

### **Kdy se otevře Mateřská škola v Medlově?**

Na tuto otázku jen těžko mohu v tuto dobu jednoznačně odpovědět. Jakmile skončí karanténa, zvážíme to v co možná nejkratší době. Vše bude záviset na tom, kolik rodičů bude chtít své děti do školky umístit. Pro radu obce a vedení ZŠ a MŠ Medlov je limitní počet minimálně 15 dětí. Pod touto hranicí je provoz značně nerentabilní. Ale uvidíme. Situace se vyvíjí a mění každým dnem.

### **Pomoc obce**

Obecní úřad zajišťuje nákupy základních potravin pro starší nemocné občany nebo pro občany s chronickým onemocněním a sníženou schopností pohybu. Kromě toho jsme také schopni pro tyto občany zajistit dovoz léků z lékárny. Máme pro tuto službu vyčleněny pracovníky obecního úřadu, veřejné zeleně, ale i lidí z řad studentů a těch, kteří nemohou dojíždět do zaměstnání z důvodu uzavření firem v okolí. Pokud se kdokoliv dostanete do situace, že tuto naši službu budete v tuto nelehkou dobu potřebovat, zavolejte na obecní úřad, rádi se společně se sociální komisí o vás postaráme. Kontaktní osoby jsou Antonie Kropáčová – tel. 585001221 (mobil: 725131047) a Karolína Vrzalová – tel. 585002506 (mobil: 724242068).

### **Obchod v Medlově:**

Po dohodě se zaměstnanci potravin v Medlově vás všechny žádáme o to, abyste dodržovali vstup do prodejny v maximálním počtu 5 zákazníků. Dbejte v tomto ohledu pokynů zaměstnanců prodejny. Doporučujeme nákupy pro seniory v čase od 07:30 hod. do 08:30 hod., ostatní žádám o respektování tohoto požadavku.

### **Závěrem něco na pobavení:**



# Medlovská vézva

Kamarádi, spolobojojnici z Medlova, Uničovska, Litovelska a moravskyho vokoli.  
Senci a dcérky, vehlásele sme na obci

## 19. hodino „Chvilko slavnostního slivovicovyho potkávání na dálko“.

### Rozhodnoti o vehlášení

**19. hodine, každé deň „Chvilko slavnostního slivovicovyho potkávání na dálko“.**  
**Potkávání na dálko je dobry pro to, abe sme nebele vožrali celé deň.**

**Doktoři z nás bodó mět radost.**

**Chlastáme decke až po „Chvilce slavnostního slivovicovyho potkávání na dálko“.**

Jak je to potřeba dělat:

1. Vocmrdám si roke v lavóře. Kdež je potřeba, tak e jiny kóske těla, třeba e ve vaně.
  2. Tó pravó rokó našmátrám za regálem co pořebojo.
  3. Na kredenec postavím vepláchnotó čtvrtko.
  4. Vedělanó flašo slivovice postavím vedle čtvrtke na kredenc (nebo podle choti e jiné chlast)
  5. Chetno levó rokó hadro co mám na hobě a dám jo bokem, abe nepřekážela. Na hadre, který só na mě navěšeny někde jinde nechetám, abech ještě nechetl nějakou jinó ludro.
  6. Zapno mobil, vetočim kamaráda (abech neprodělal gatě, tak se veměňojem).
  7. Nalejo do čtvrtke slivovico. Chetno jo a čekám až se mě vozve kamarád.
  8. Řekneme spolo to, co ten koronavir určitě naštve /naser../
- „Keseleno serová, zdraví neškodná, pošle ož konečně ten koronavir do prdele.“**
9. To co je ve čtvrtce chrstneme do hobe. Hoba ož vi, co má dělat.
  10. Pořádně vedechneme, vodfrkneme a řekneme si „**ta ludra nás nedostane**“.
  11. Za nějakó chvilko toto kamarádsky potkávání oděláme znova.

Opozornění:

Opakovat néni dobry moc dlóho. Určitě ne až do drohyho dňa, do večera, do sedmi.

**Me sme Me a Me se nedáme, kdež čvrtko každé deň, sobě všeci dáme.**  
**LUDRO, určitě tě ZDOLÁME!**

**Překlad pro ostatní občany z ČR a okolí Moravy. Mužó se předat e odvážny sokolke.**

**Rozhodnutí o vyhlášení 19. hodiny denním „Okamžikem slavnostního slivovicového setkání na dálku“.**

Vyhovuje zdravotním zásadám (abych se neopil odpoledne nedejbože už ráno)

Čtvrtkuji, výhradně až po „Okamžiku slavnostního slivovicového setkání na dálku“.

Metodický postup:

1. Hygienicky si ošetřím ruce. Podle stavu těla i jiné části.
2. Správnou rukou šáhnu do určených prostor.
3. Na kuchyňskou linku postavím vypláchnutou skleničku.
4. Otevřu vyndanou láhev z určených prostor a postavím ji vedle skleničky.
5. Odhalím prostor pod rouškou umístěné na ústech. Prosím neplést prostor ukrytý v dolní části těla. Mohlo by dojít k infekci nekoronavirové.
6. Zapnu mobil, vytáčím číslo přítele (dle dohody lze vytáčení střídat).
7. Naleji, uchopím, pozvednu skleničku.
8. Pronesu přípitek „Kyselino sírová, zdraví neškodná, pošli ten koronavir do dáli.“
9. Skleničku vložím do úst. Ústa vědí jak s alkoholem zacházet. Polknu obsah.
10. Řádně vydechnu a pronesu „nás nedostanou“.
11. Po několika chvilkách tento obřad opakuji.

Upozornění: opakovat přiměřeně ne až do 19. hodiny následujícího dne.

**Držme se a makáme podle vehláške. Zdraví a védrž přejó starosta Honza a radní z Medlova**